

formas de desarrollar el poder del cerebro de su bebé

Desde el momento en que nace, y aún antes del nacimiento, el cerebro de su niño se desarrolla rápidamente. Los genes influyen enormemente en el desarrollo del niño, pero la investigación demuestra que el ambiente de un niño y las primeras experiencias influyen enormemente en su desarrollo también. Las primeras experiencias de un bebé determinan la manera en que aprende. Usted puede ayudar a su bebé a desarrollar su cerebro para que tenga éxito en la vida.

Seguridad

- Hasta que la cabeza y el cuello se desarrollen bien, sostenga la cabeza y el cuello del bebé cuando lo carga.
- Nunca sacuda a un bebé. El sacudir a un bebé puede causarle daños cerebrales serios.
- Siempre acueste a su bebé boca arriba para dormir, pero coloque a su bebé boca abajo para jugar cuando esté despierto.
- Siempre sujete bien a su bebé en el asiento de seguridad aprobado en el asiento trasero. Los niños menores de 1 año de edad y que pesen menos de 20 libras, deben ir en el asiento de seguridad mirando hacia la parte posterior del vehículo.
- No tome bebidas alcohólicas, drogas y no fume cuando esté embarazada y después del nacimiento.
- Convierta el hogar en un lugar a prueba de niños para proteger a su bebé contra todo lo que pueda ser peligroso como pesticidas, limpiadores y otras sustancias peligrosas.
- Lleve a su bebé a citas médicas regularmente y para que lo vacunen.
- Aprenda la resucitación cardiopulmonar y los primeros auxilios básicos para infantes y niños.
- La piel de un bebé es delicada. Protégelo contra la exposición al sol utilizando ropa, frazadas o crema antisolar recomendada por su pediatra.

Habla y audición

- Los bebés entienden palabras mucho antes de intentar pronunciarlas. Cuando le habla a su bebé, usted está ayudándolo a aprender a hablar.
- Háblele y cántele a su bebé.
- Lea un libro a su bebé y toque diferentes tipos de música.
- Repita los sonidos que él/ella hace. Hable con su bebé.
- Háblele sobre las cosas que usted está haciendo durante el día.

Vista y olfato

- Mire a la cara de su bebé y mírelo a los ojos.
- Sonríale y haga expresiones faciales divertidas.
- Coloque una frazada o juguete cerca de su piel mientras que usted duerme. Su bebé reconocerá su olor y lo consolará.
- Responde a los sonidos y las diferentes expresiones de su bebé. Imita las expresiones de la cara de su bebé.
- Anime a su niño a mirar fijamente a su cara y a varios objetos.
- Utilice las lociones, jabones y champús para bebés que tienen una ligera fragancia.

Tacto

- Tóquelo, acarícielo y cárguelo.
- Sostenga a su bebé firmemente contra su cuerpo para que pueda sentir su piel y escuchar el rítmico latido de su corazón.
- Lleve a su bebé en un cargador de bebés.
- Déle suaves palmadas en la espalda.
- Ayude a su bebé a sentir diferentes texturas seleccionando juguetes que son de diferentes telas y materiales.
- Nunca juegue de manera brusca. Nunca haga botar o arroje a un bebé al aire. Nunca lance o sacuda a un bebé de un lado al otro de los brazos o las piernas.